

上海中医药大学

汉语言专业（健康管理方向） 指导性教学计划 (四年制国际学生班)

上海中医药大学
国际教育学院
二〇二四年七月

汉语言专业（健康管理方向）

（四年制国际学生班）指导性教学计划

一、前言

为贯彻实施国务院《“十四五”中医药发展规划》和国家中医药管理局《推动中医药融入共建“一带一路”发展规划》，服务全球范围内对中医药国际人才迫切需求，响应国家中医药国际化和健康事业发展的号召，依据国家中文教育原则及国际中文教学标准，按照《上海中医药大学学分制实施办法》，制定本专业学习计划。

二、专业培养目标

以习近平新时代中国特色社会主义思想为引领，按照习近平总书记“不断扩大中医药对外开放”，及“推动中医药走向世界”指示，对标新时代国家教育与健康事业发展规划，本专业旨在培养掌握具有扎实的中文功底以及口语交际能力，同时具备基础健康医学知识，能用中文从事个体或群体健康评估、健康咨询与服务工作，适应复合型国际化人才，并具备较强的跨文化沟通及专业能力。

三、修业年限

修业年限：4年（允许延期6年）。

四、课程设置与基本要求

【课程设置】

分为两大类：必修与选修。

必修：

通识类课程：导论、中国概况、中医文化学。

汉语类课程：中文听力、中文写作、综合、中医基础。

中医类课程：中医学、中国医学史、中医药国际化发展概况、中医养生学。

健康管理类课程：健康教育、健康评估、卫政法规、营养学、运动医学、养生学。

公共艺术课程：音乐鉴赏与实训。

实践类课程：人文社会实践、人文教育、中医文化体验、专业实训、健康体检、文化论文写作、毕业实习。

选修：

英语、日语及中医选修。

【基本要求】

、 体 学 合： 体 主 听 写 、中医 专业
基 和应 、中医 国 交 与合作基 、中医 文化国 与教学基
、中医 国 基 、人文 学 、 基 工具 。

、 文化 培养： 中国 况、中医 文化 史 ， 专
、 、文化体 、 会实 动 ，同 在必修和 修 体 中 入一定
人文 ， 人文 教 、 文化 ， 培养学 文化 。

、 务型、 教学： 以 务型教学 和 教学 为主，以 和
务为导向，以学 为中 ， 听 写 力 ， 交 力 培养 入 学
和学习 个 。中医 基 与 体 合，在 实 中体
会中医学 大 及中医 。

4、 实 教 ：从 一学年 四学年， 学 中体 、 学 习与 业实习
， “中 基 中医医 中医 国 交 与文化 政 ” 合
实 。

中草药种植基地—— 实 中 基 或 工基 ， 不同 中
况以及中 制作 。

中医医院—— 实 中医 、中

	实 动	实 动	实 动	动 4
合	4	4	4	4

六、成绩考核及学位授予

为 教学 ， 学 和 平，在教学中 专业学习 和 ， 国 学 教 教学 。 教学中应 、 习、定 平 ， ，并以一定 分 入 。 学 必 业实习 定学分，才 业实习。 据 专业教学 划，学 修 定学分、 业 文 ， 6 或 以上 书， 业并 据《中 人 共和国学 工作 》 文学学 学 。

七、指导性教学进程

总学分 160 分

必修 ： 4 学分。

修 ： 学 在四年学习 必 修 学分。

实 ： 4 学分。 中医 文化体 学分、专业实 学分、人文 会实 学分、 文写作 学分、专业实习培 学分、专业实习 学分、 业 文 学分。

4 带“ ”为 修 ，带“ ”为实 。

一学年
一学

!!"##\$!"%&
!!"##\$!"(&
!!"%#%!"%&
!!"%#%!"\$&
#+"%#%!"%&
!!"%#\$!" , &
合

导
与实
中 听 (一)
中 写 (一)
健体 (一)
导 (一)

必修
修
实

学分
\$&
\$&
)&
)&
(&
(&

学
\$'&
\$'&
'*&
'*&
*\$&
*\$&

学

!!"%#%!"(&
!!"%#%!"*&
#+"%#%!"\$&
#'#+%!"%&
!!"%,\$!"*&
!!"%#\$!")&
合

中 听 ()
中 写 ()
健体 ()
中国 况 (一)
中医文化学
导 ()

必修
修
实

学分
)&
)&
(&
\$&
\$&
(&

学
'*&
'*&
*\$&
\$'&
\$'&
*\$&

学

!!"%#\$!"%&
#'#+%!"\$&

化 (一)
中国 况 ()

学分
(&
\$&

学
*\$&
\$'&

!!"%#("!"%&	中医 基 (一)	\$&	\$'&
!!"%,\$"!",&	中医 养 学	\$&	\$'&
#*"\$#\$%!"\$&	推 ()	%,&	\$%&
合	必修		
	修		
	实		

学

!!"%##"!)"&	合 ()	学分	学
#%#"#*%!"%&	中国医学史)&	,&
!!"%#("!"\$&	中医 基 ()	\$",&	(,&
!!"%,\$"!)"\$&	中医学 (: 学基)	\$&	\$'&
#*"\$#\$%!"(&	推 ())&	'*&
#*"\$#\$%!"%&	推 学	%,&	\$%&
合	必修	(",&	*!&
	修		

学

!!"%#\$!"\$&	化 ()	学分	学
%#"###!"'&	人文 会实 (一)	(&	*\$&
!!"\$###!"\$&	专业实	%&	%*&
#%#"#+!"!"%&		\$&	\$'&
合	修	\$&	\$'&
	实		

学年
一学

!!"%#("!"(&	中医 基 ()	学分	学
!!"%,\$"!)"(&	中医学 (: 推 学基)	\$&	\$'&
!!"##("!"%&	中医 (一))&	'*&
#+"#%("!"(&	体	(&	*\$&
%'"#++"!"%&	中医导引学	\$",&	(,&
合	必修	\$",&	(,&
	修		

学

!!"%,\$!"\$&	中医 国 化发展 况	学分	学
\$#"##"#"+&	养	%,&	\$%&
\$#"#*")#"%&	健康教 学	,&	+#&
		\$",&	(,&

\$#%,)"#\$&t	健康	(k	*\$&t
\$#%,%#"%&t	卫 政	\$&t	\$'&t
!!"\$#%!"\$&t	文写作	\$&t	\$'&t
!!"##("!"\$&t	中医 ()	(k	*\$&t
#"\$#\$("!"%&t	学	*&t	,)&t
#'#"(%!"%&t	医学 学	%",k	\$%&t
#%"\$#%!"%&t	学	\$",k	(,k
合	必修 修 实		

学

!!"%#\$!"(k	化 ()	学分	学
%####%!"!k	人文 会实 ()	(k	*\$&t
\$#"\$#!"%&t	与	(k	*\$&t
#("##("!"\$&t	中医 学	\$",k	(,k
%\$#*%!"%&t	康复医学	\$",k	(,k
#("#)\$!"%&t	中 制学	(k	*\$&t
合	必修 修 实		

四学年
一学

\$#"\$#"#"%&t	养 学	学分	学
!!"%#\$!"*&t	化	\$",k	(,k
#"\$#("!"%&t	学	(k	*\$&t
#'"#\$!"%&t	中国 文化与中医	*&t	,)&t
合	必修 修	(k	*\$&t

学

!!"\$#*!"%&t	专业实习培	学分	学
!!"\$#*!"\$&t	专业实习	%&t	%* (%) k
!!"\$#*!"(k	业 文	%\$&t	, \$' (%\$) k
合	实	(k	-k

J

P

分

分

字
分